



Zelinařská unie
je profesním svazem pěstitelů polní
a rychlené zeleniny
v České republice.



NAŠE HLAVNÍ CÍLE A PROGRAM ČINNOSTI:

- hájíme zájmy pěstitelů zeleniny
- spolupracujeme se státní správou
- přinášíme pěstitelům informace a poradenství
- pořádáme vzdělávací akce pro odbornou veřejnost
- usilujeme o zvýšení spotřeby zeleniny v ČR
- prezentujeme české zelinařství na výstavách a propagačních akcích
- spolupracujeme se zahraničními partnery
- pořádáme odborné zahraniční exkurze



„Víte, co vždy říká moje babička?
Že zelenina z Čech a Moravy je prostě jednička!“



ZÁSADY PŘI ÚPRAVĚ ZELENINY

Při úpravě zeleniny musíme především dbát na to, abychom ji zpracovali šetrně a zachovali v ní tak co nejvíce živin a vitamínů.

Hlavní zásady při přípravě pokrmů ze zeleniny:

1. Zeleninu jíme vždy čerstvě upravenou a zásadně ji neohříváme!
2. Pokud je to možné, jíme hodně zeleniny syrové, která musí být čistě omytá. Z vlastního pěstění chutná nejlépe.
3. Na krájení si opatříme výhradně nože z nerezavějící oceli. Obyčejný nůž porušuje vitamín C.
4. Při čištění zeleninu nemáčíme dlouho ve vodě, raději ji čistíme pod tekoucí vodou.
5. Zeleninu nikdy dlouho nevaříme a po uvaření nenecháváme stát dlouho na plotně. To znamená, že ji připravujeme tak, aby byla správně hotová, když chceme podávat jídlo na stůl. Například do polévky ji přidáváme jen na tu dobu, kterou potřebuje ke změknutí. Jemně nastrouhanou zeleninu jen na 2 – 3 minuty, větší na 5 – 10 minut.
6. Zeleninu nevaříme ve velikém množství vody. Vody stačí právě tolik, kolik potřebujeme na vaření. Zeleninu raději dusíme v mírně osolené vodě s malým kouskem tuku, pod pokličkou, kterou zbytečně nezdviháme.

Ministerstvo zemědělství
Odbor rostlinných komodit
221 812 473

www.eagri.cz, info@mze.cz

a

Zelinařská unie Čech a Moravy
Krapkova 3, 779 00 Olomouc
585 413 619

www.zelinarska-unie.cz, zucm@zelinarska-unie.cz

Praha 2012



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

ZDRAVÁ ZELENINA



ZELINÁŘSTVÍ V ČESKÉ REPUBLICE

V České republice se zelenina pěstuje zhruba na 9 500 ha. Velikost zelinářských farem v ČR je velice různorodá. Jejím pěstování se věnují jak malé farmy o velikosti do 10 ha, tak velcí **pěstitelé**, kteří každoročně zakládají více jak 100 ha zeleninových porostů. **Zákazníci** si proto mohou vybrat ze širokého sortimentu zeleniny, který naši pěstitelé nabízejí.

Po nástupu obchodních řetězců na český trh byla značnou nevýhodou pěstitelů zeleniny jejich rozdrobenost a nejednotnost. Aby byli pěstitelé schopni plně uspokojit požadavky obchodních řetězců na velké objemy zboží, sdružili se do odbových organizací.

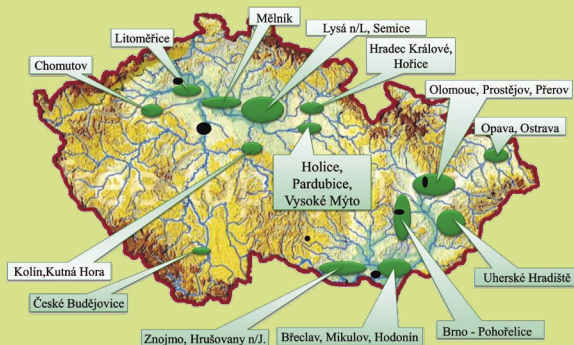
V současné době jsou připraveni dodat na trh dostatek zdravé a kvalitní zeleniny z našich polí !!!

HISTORIE PĚSTOVÁNÍ ZELENINY

Zelenina doprovází člověka od té chvíle, kdy můžeme sledovat jeho kroky na světě. Za dávných dob nevěděli lidé nic o vitamínech, zeleninu však pěstovali a znali již **četné odrůdy mrkve, zelí, kapusty, zralí i hlávkový salát, ostrou ředkev a česnek. Tyto zeleniny byly pěstovány velmi dávno**, vždyť nejstarší zmínky o nich se datují již před čtyřmi tisíci lety.

ZELINÁŘSKÉ OBLASTI V ČESKÉ REPUBLICE

Největší koncentrace zelinářů je v těch nejteplejších a neúrodnějších, po staletí pěstitelsky ověřených oblastech.



INTEGROVANÁ PRODUKCE ZELENINY

Integrovaný systém produkce zeleniny (IPZ)

je produkce zeleniny vysoké kvality, která dává přednost ekologicky přijatelným metodám a minimalizuje nutné vstupy agrochemikálií s potenciálními vedlejšími účinky. Zelenina vypěstovaná v systému IPZ podléhá systematické kontrole nezávislého kontrolního orgánu.



Proč se rozhodnout pro nákup zeleniny vypěstované v systému IPZ?

Takto vypěstovaná zelenina je:

chutnější, neboť je pěstována s dávkami dusíkatých hnojiv sníženými minimálně o 30% oproti konvenčnímu způsobu pěstování

zdravější, neboť pesticidy se nepoužívají preventivně, ale až po zjištění významného výskytu škůdce a až po vyčerpání nechemických metod ochrany

bezpečná, protože před výsevem, či výsadbou, ale i v průběhu pěstování a před sklizní, jsou nezávislí pracovníci akreditovaných laboratoří odebrány vzorky půdy a rostlin a prováděny předepsané rozborů na obsah reziduí pesticidů, živin a těžkých kovů.

pod trvalým dohledem, péstební opatření jsou průběžně kontrolována nezávislou akreditovanou organizací

nezaměnitelná, u jednoho pěstitele se vylučuje souběžné pěstování zeleniny v systému konvenčním a integrovaném a její původ musí být průkazný - podmínka „traceability“

šetrnější k životnímu prostředí, neboť:

při pěstování byla významně omezena chemická ochrana. Také životní prostředí je dlouhodobě chráněno před nadměrným zatížením, protože přísná pravidla jsou na pěstebních pozemcích uplatňována minimálně po období 5 let

naše, neboť systém IPZ byl vytvořen a zaveden pouze pro produkty vypěstované v ČR

ODBYTOVÉ ORGANIZACE:

Odbytové družstvo LITOZEL

Masarykova 190, 411 56 Bohušovice nad Ohří
tel.: 416 781 237
info@litozel.cz www.litozel.cz

Jihomoravská zelenina, družstvo

Žižkovská 1388, 691 02 Velké Bílovice
tel.: 519 346 266
info@jihomoravska-zelenina.cz
www.jihomoravska-zelenina.cz

Družstvo OZC Jizera

294 74 Předměřice nad Jizerou 250

M.O.Z. družstvo pěstitelů

742 56 Sedlnice 56
tel.: 731 414 317
moz.l@seznam.cz www.mozdruzstvo.cz

ZELTR obytové družstvo

Roketská 790/23, 751 02 Troubky
tel.: 581 221 175
zeltr@volny.cz www.zeltr.cz

G's Pěstitel, obytové družstvo

Stratov 185, 289 22 Lysá nad Labem
tel.: 325 551 268
info@pestitel-stratov.cz

Družstvo BRAMKO CZ

Semice 43, 289 17
tel.: 602 181 161
info@bramko.cz www.bramko.cz

Družstvo producentů rajčat

Rybáře 156/157, 691 45 Podivín
tel.: 602 403 218
producenti.rajcat@seznam.cz

Východočeská zelenina – družstvo producentů zeleniny

Synkov - Slemeno 86, 516 01
tel.: 494 320 118
zeleninasynkov@quick.cz

Odbytové družstvo Polabí

Starý Vestec, 289 16
tel.: 602 115 634
stefko@zvo.cz www.zvo.cz

ZP Otice odbyt s.r.o.

Hlavní 266, Otice 747 81
tel.: 553 637 111
zpotice@zpotice.cz www.zpotice.cz